

des Ardennes ...



... à la montagne

Sommaire

Le comité	p. 02
Le mot du président	p. 03
Escalade :	
Grimper dans les Ardennes	p. 04
Une année de grimpette « Roman photo »	p. 05-07
Randonnée pédestre :	
Randonner dans les Ardennes	p. 08
La page des randonneurs	p. 09
Calendrier des randonnées et des séjours 2019-2020	p. 10
Sorties en 2019 :	
Randonnée nordique dans les Vosges – en 2019 et en 2020	p. 11
Randonnée itinérante de Printemps dans le Jura (mai 2019)	p. 14-15
Neige Printanière (rando en autonomie en mai 2019)	p. 16
Petite Suisse Luxembourgeoise (juin 2019)	p. 17
Queyras d'été (juin 2019)	p. 18-19
Tour des Ailefroides (août 2019)	p. 20-21
Massif du Mont Blanc (septembre 2019)	p. 22
Cotisations 2019-2020	p. 23
Le CAFCA, c'est qui, c'est quoi ?	p. 24



Assemblée générale du 23 novembre 2019

Membres du Comité

à l'issue de l'assemblée générale de novembre 2019 et de la réunion du comité le 10 janvier 2019

Président et Escalade : Fabien Andréo ; Trésorière : Catherine Papier ;
Secrétaire et Randonnée : Jacqueline Salvador ;
Alpinisme : Jean-Pierre Courvoisier ; Adhésions : Martine Lust ;
Membres : André Déban, Fabrice Gény, Philippe Hincelin, Didier Hubert

Le mot du Président

« Un club qui en veut ! »

Voici notre nouveau bulletin pour cette saison 2019-2020 déjà bien engagée.

Depuis l'an passé, nos effectifs ont légèrement diminué par rapport à la saison précédente (une dizaine d'adhérents en moins) mais reste dans la moyenne de ces dernières années, entre 160 et 175 membres.

Mais il n'en n'est pas moins dynamique à travers toutes les initiatives réalisées et les idées suggérées. La proposition de randonnées s'élargit fortement, pour répondre à des besoins très divers : de la rando sportive avec des dénivelés importants sur la journée pour les plus costauds (avec peut-être bientôt du trail et de la marche nordique) jusqu'à la rando plus calme des « lundis cool » qui s'inscrit dans une démarche de sport-santé, proposition très pertinente de prévention dans un contexte démographique global de « papy et mamie boom ». Vous êtes également de plus en plus nombreux à venir grimper.

Les sports de nature ont donc de plus en plus la côte auprès du public et il est important d'apporter notre pierre à l'ouvrage. C'est aussi dans cette optique que nous œuvrons à la protection de notre patrimoine naturel local, aussi bien en randonnée qu'en escalade. La croissance des activités de nature et l'ambition d'un tourisme plus vert, axe de (re)développement économique, nécessitent d'être encadrées, pour prévenir les dégâts pouvant survenir par la surfréquentation de sites inadaptés (en particulier pour l'escalade) ainsi que les problèmes de cohabitation avec les autres activités de nature. C'est pourquoi nous sommes en relation fréquemment avec les autres clubs et aussi des organismes publics, en particulier le Parc Naturel Régional.

Pour cette prochaine saison, nos activités seront au moins aussi riches. Vous pourrez aussi retrouver les programmes de nos activités ainsi que plein d'autres choses sur notre nouveau site internet qui devrait être en ligne au moment où vous lirez ces lignes. Tout n'est pas encore finalisé pour les printemps et été prochains mais le programme devrait être tout aussi chargé. Probablement organiserons-nous à nouveau une « journée multi-activités » qui avait été remplacée l'an dernier par la rando « Challenge ». J'en profite pour saluer la mémoire de notre ami Roger Lembert, régulièrement investi dans la randonnée et l'orientation, qui avait initié et organisé cet événement au printemps dernier. Nous avons également une pensée pour Marc Tierrie, fidèle camarade randonneur.

Pour conclure, nous vous remercions pour votre bonne humeur et pour les moments chaleureux que nous partageons ensemble, pour votre implication dans l'organisation de nos activités et tout simplement pour votre présence.

Bonne saison et belles escapades à tous !



Fabien Andréo

ESCALADE

Correspondant : Fabien Andréo – escalade@cafca08.fr – 06 15 06 00 02



Escalade sur structures artificielles sur « Ardenne Métropole » :

Les mercredis (hors vacances scolaires) au mur du COSEC de Villers-Semeuse (stade Roger Marche) de 18h30 à 20h00 pour les plus jeunes et de 20h à 22h pour les plus de 16 ans. Programmes spéciaux pendant vacances scolaires

Mur de la Warenne : parfois les vendredis soirs selon le temps (grimpeurs autonomes)

Escalade le soir en extérieur :

Sorties extérieures en fin d'après-midi le vendredi après retour à l'heure d'été à la place du mur de la Warenne s'il fait beau

Sorties le week-end pour de la période de janvier à juillet 2019 :

Nous irons grimper dehors ou en salle, à la journée ou demi-journée, idéalement au moins une fois par mois. Les sorties seront programmées au fur et à mesure du calendrier

Rendez-vous : parking des Droits de l'Homme à Charleville-Mézières

Destination et horaire précisés le mercredi précédent la sortie (et/ou par mail)

Informations reprises sur la page facebook du club (@cafca08)

Des sorties hors clubs peuvent également avoir lieu entre membres, n'hésitez pas à rejoindre le groupe « Grimpeurs des Ardennes » où vous trouverez d'autres infos aussi

« Contest » des grimpeurs ardennais 2020 :

Compétition amicale un samedi pour les enfants et le dimanche en équipes pour les adultes, prévue cet hiver à Fumay à des dates bientôt précisées

Séjour d'escalade en falaise : une semaine pendant les vacances de printemps donc soit du 11 au 18, soit du 18 au 25 avril 2020 – Plus de détails d'ici fin décembre 2019

Sorties jeunes : Une ou plusieurs sorties pourraient être programmées en 2020

Escalade sur sites naturels Ardennes françaises

- Roc la Tour
- Les Corpias (deux secteurs)
- Les Corbeaux

Note : L'escalade sur les rochers des Ardennes fait l'objet d'une convention entre l'ONF et le club alpin des Ardennes. Ces rochers font également partie du PNR. L'accès est libre dans le respect du site.

Sur sites naturels belges

- Freyr
- Pont-à-Lesse
- Landelies
- Yvoir
- Marche-les-Dames
- etc.

D'autres sorties peuvent être improvisées spontanément à l'occasion des longs week-ends du printemps ou l'été prochain, selon la météo, les disponibilités de chacun, etc.

Une année de grimpette

« Roman Photo » non exhaustif

Les grimpeurs ont souvent préféré grimper que prendre des photos. Ce roman-photo sera donc plus littéraire. Cette année, vous avez donc été de plus en plus nombreux à venir grimper. Lors des entraînements du mercredi, vous avez été jusqu'à une bonne trentaine pour les moins jeunes et une quinzaine pour les plus jeunes : on se sent un peu serré certaines semaines ! Voilà donc quelques photos prises lors de sorties, du séjour de printemps ou d'autres événements.



On essaye d'assurer la relève avec les p'tits intrépides du mercredi 18h30. Les voilà ici au Roc-la-Tour début juillet et à Vrigne-aux-Bois pour l'Open Jeunes Ardennais 2019.





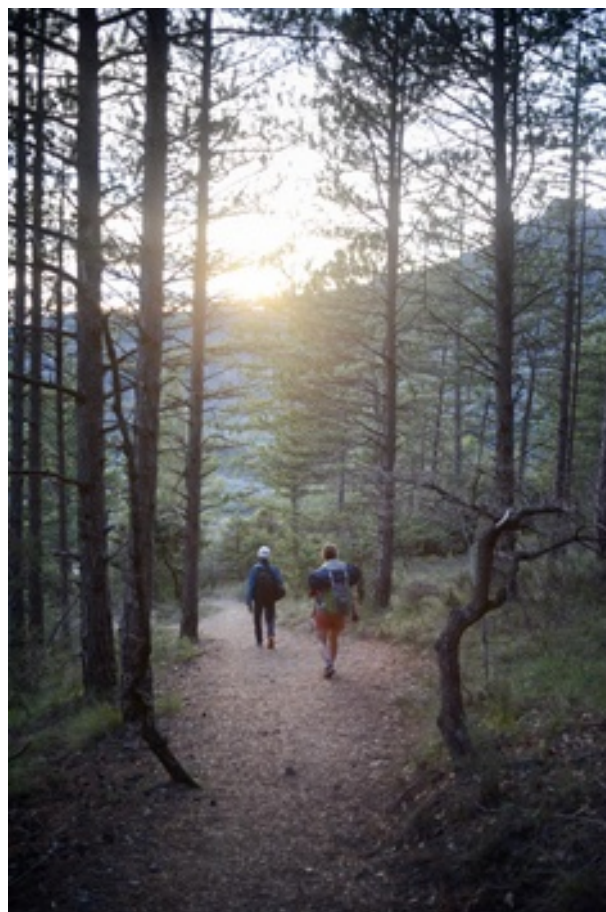
Février 2019, le climat est aussi fou qu'ailleurs dans les Ardennes ! Il fait trop chaud au soleil. On sort les shorts et les tee-shirts et on grimpe.

Deux sorties deux dimanches de suite à Roc-la-Tour où on finit la journée au soleil couchant avec un peu de slackline.

Mais dans trois mois, il y aura de la neige (voir quelques pages plus loin) !

Quelques semaines plus tard, direction la Drôme avec le club SKII de Vrigne-aux-Bois où nous avons réussi (avec de la chance donc) à passer entre les gouttes et les flocons. Nous fûmes 13 à table mais tout le monde est revenu entier (à quelques morceaux de peaux près).

Pour la première journée, la marche d'approche ne fût pas trop longue, ce qui permit de faire connaissance avec le rocher en pleine forme.



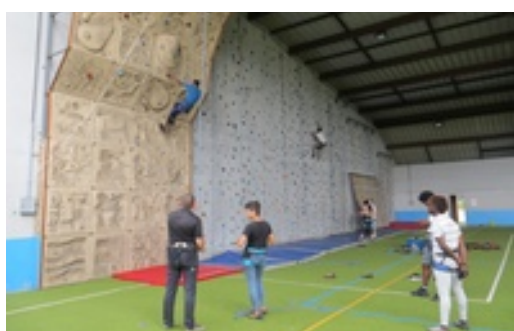
Deuxième jour, premiers bobos mais les paysages nous consolent au retour.



Les jours suivants, on s'aguerrit, on passe entre les gouttes, on se réchauffe sur le rocher. Et on profite de la vie de groupe. Bon d'accord, il faisait généralement beau la journée mais les nuits étaient très fraîches pour les repas et sous la tente.



Dernier jour, grimpe en grandes voies ! Concentration aux relais ! Pour certains, c'est la première fois en situation réelle. La journée fût longue et parfois difficile mais on a pris beaucoup de plaisir !!



Cet été, nous avons réalisés plusieurs encadrements pour des groupes d'enfants et d'ados venant du Nord à Roc-la-Tour ainsi que pour une association locale d'aide éducative à l'enfance et aux jeunes adultes (J'SPR08) au mur de la Warenne. Ceci nous permet, au delà de la dimension citoyenne, de faire découvrir nos activités et d'abonder le budget du club.

RANDONNÉE PÉDESTRE



Correspondante : Jacqueline Salvador – 06 23 91 58 62

✉ rando@cafca08.fr

Facebook : CLUB ALPIN Charleville-Ardenne (@cafca08)

RANDONNÉE DU DIMANCHE – Référente : Jacqueline Salvador – 06 23 91 58 62

Randonnée bimensuelle sur la journée (20 à 25 km) - Pique-nique en plein air

Rendez-vous pour covoiturage à 8h00 place de Nevers à Charleville-Mézières

Calendrier prévisionnel indiqué page suivante (parfois le samedi ou lundi si férié)

Des randonnées sportives seront également programmées en mai et juin les dimanches

RANDONNÉE DU LUNDI – Référente : Jacqueline Salvador – 06 23 91 58 62

Randonnée « cool » mensuelle ou bimensuelle toute l'année

- sur l'après midi , rendez-vous à 14h sur le lieu de départ

RANDONNÉE DU JEUDI – Référent : Fabrice Gény – 06 17 93 22 92

Randonnée hebdomadaire tous les jeudis de l'année

- sur la journée de mai à octobre, rendez-vous à 10h sur le lieu de départ
- sur l'après-midi d'octobre à mai, rendez-vous à 13h30 sur le lieu de départ

Le programme de ces sorties est régulièrement mis à jour sur la page randonnée du site internet du club : <http://www.cafca08.fr>



Extrait du blog de notre ami Gilles.: <http://gilscow.wordpress.com>

Toutes ressemblances avec des situations ayant existé ne seraient ni fortuites ni involontaires.



La page des randonneurs

Au cours de la saison 2018-2019, l'activité randonnée s'est diversifiée au sein de notre club. Nous allons en dresser le bilan.

Pour ce qui concerne les nouveautés, les sorties mensuelles du lundi ont trouvé leur public et réunissent désormais une quinzaine de personnes, satisfaites de marcher à un rythme calme sans aller bien loin de Charleville-Mézières. Dix-sept randonnées de ce type ont été réalisées, soit plus d'une par mois.

Dans un autre domaine, quatre randonnées « sportives » ont eu lieu les dimanches à partir du mois de mars, en complément des autres randonnées du dimanche. Elles ont pour objectif de se préparer pour les sorties en montagne de l'été. Elles allient vitesse, distance et dénivelés ; sans beaucoup d'amateurs toutefois, il faut bien le constater. Nous ne désespérons pas de faire progresser le nombre de participants et nous les proposerons à nouveau l'an prochain. Il en va de même pour les habituelles randonnées du dimanche où nous sommes peu nombreux. Il faudrait étoffer le nombre de participants.

Par contre, les sorties du jeudi sont très fréquentées. La particularité demeure une forte proportion de randonneurs au masculin. Nous agrémentons deci-delà ces jeudis d'un repas au restaurant, juste pour le plaisir de se retrouver tous autour d'une table, les randonneurs apprécient ces moments d'échanges.

Mais le grand point fort de la saison écoulée sont les propositions de randonnées « hors Ardennes » qui ont été nombreuses et très variées : de l'itinérance, des séjours en étoile, du ski de fond et des raquettes, des randonnées d'automne et de printemps, une sortie à la Pentecôte, de la montagne, les Alpes, le Jura, les Vosges et le Luxembourg.

Toutes ces activités seraient impossibles sans les bénévoles qui mettent la main à la pâte ! Après les deux initiateurs randonnées montagne formés en 2018, deux autres personnes se sont engagées dans les formations lors de cette saison écoulée. Deux nouveaux encadrants donc !

Il faut ici souligner l'engagement des randonneurs au sein du club et les remercier. Remercier également les participants pour la bonne humeur qu'ils apportent chaque semaine.

La saison 2019-2020, quant à elle, est déjà bien partie avec des projets et des envies nombreuses.

Belles randonnées à tous, dans les Ardennes et ailleurs en montagne !

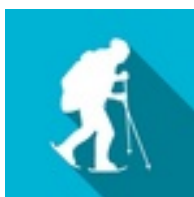
L'équipe d'animation « randonnée »

Calendrier des randonnées et des séjours 2019-2020

Dates	Organisation et destination éventuelle
du dimanche 8 au dimanche 15 septembre 2019	Autour de Chamonix , hébergement au centre du Club Alpin du Tour <i>Niveau</i> : difficile, de 1200 à 1500 m de dénivelé positif chaque jour F. Gény et A. Deban
dimanche 22 septembre 2019	A. Deban (Monthermé)
dimanche 13 octobre 2019	J. Millet (Remilly-Aillicourt)
dimanche 20 octobre 2019	C. Michaudet (Puisseux)
du dimanche 3 au lundi 11 novembre 2019	Séjour près d' Eilat dans le désert du Néguev (Israël) - G. Hourrier <i>Niveau</i> : assez difficile, 500 à 800 m de dénivelé positif par jour, mains courantes et passages équipés, hébergement en fixe à Eilat
dimanche 17 novembre 2019	J. Salvador (Dans le Tourteronnais)
<i>samedi 23 novembre 2019</i>	<i>Assemblée Générale du club Maison des Sports boulevard Poirier Charleville-Mézières</i>
dimanche 1 ^{er} décembre 2019	J. Salvador
dimanche 15 décembre 2019	D. Hubert (Signy-L'Abbaye)
dimanche 5 janvier 2020	L. Beaufays
dimanche 19 janvier 2020	F. Gény
dimanche 2 février 2020	G. Quélénius (Randoscrabble)
du vendredi 7 au dimanche 9 février 2020	Week-end ski fond/raquettes dans les Vosges C. Papier et J. Salvador <i>Niveau</i> : facile à difficile, hébergement en fixe
dimanche 16 février 2020	C. Michaudet
dimanche 1 mars 2020	C. Papier (Forêt de Froidmont)
dimanche 15 mars 2020	E. et J. Roux
dimanche 29 mars 2020	M. Fontaine (Les Hauts Buttés)
dimanche 5 avril 2020	G. Quélénius (Menuchenet)
dimanche 19 avril 2020	A. Deban
dimanche 3 mai 2020	L. Beaufays
dimanche 17 mai 2020	J. Millet (Les Mazures)
du vendredi 29 mai au lundi 1 ^{er} juin 2020 ou au jeudi 4 juin (Pentecôte)	Randonnée de printemps , Vosges, vallée de la Bruche (Bas-Rhin) <i>Niveau</i> : assez difficile, 20 km et 800 m de dénivelé positif par jour environ, hébergement en fixe Possibilité de participer au week-end ou à la semaine
dimanche 14 juin 2020	D. Hubert
dimanche 28 juin 2020	C. Papier (Pont de Braux)
du dimanche 12 au dimanche 19 juillet	Randonnée itinérante dans le Beaufortain (Alpes) hébergement en gîtes ou refuges <i>Niveau</i> : difficile, 1000 m de dénivelé positif environ par jour

N.B. : Ce calendrier peut être sujet à modification. Il est indispensable de consulter sa mise à jour sur notre site internet, les annonces des sorties ou de se renseigner auprès des responsables des randonnées.

SORTIES 2019



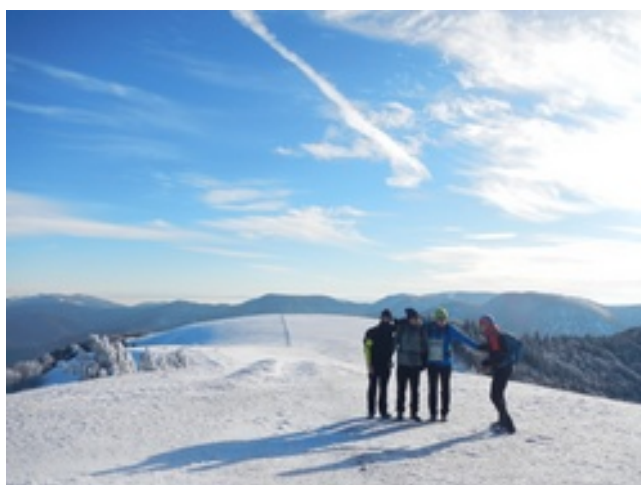
A fond et à ski dans les Vosges

Quelques photos du week-end de janvier 2019
en attendant le prochain prévu les 8 et 9 février 2020



Le week-end de randonnée nordique - à ski de fond ou en raquettes – a eu lieu cette année dans les massifs **autour de Bussang** où nous retournerons donc la prochaine fois.

Départ anticipé le **vendredi 7 février** dans la journée ou en soirée selon les possibilités de chacun



Hébergement : Chalet de Damelevières en demi-pension. Prévoir drap housse 1p. + sac de couchage ou sac à viande ainsi que les deux pique-niques de midi et les vivres « de course ».

Randonnée : en deux groupes distincts, « en étoile » dans les alentours : Le Drumont, Col d'Oderen, Tête des Corbeaux, de la Bouloie, etc

Trajet : en voitures particulières (frais partagés)

Location de skis et raquettes :
Possibilité d'une location collective

Coût : 70 € environ (hors transport)

Renseignements et inscriptions :
contacter Catherine Papier
15 rue neuve du Moulinet
08000 Charleville-Mézières
03 24 56 28 15 ; cath.papier@wanadoo.fr



NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : UN POSTER



↑
Rando urbaine
← à Arras →



Le Queyras ↓



Au dessus de Buis-les-Baronnies
et face au mont Ventoux enneigé ↓



CENTRAL OFFERT !! (Quelques photos en vrac)



↖ Rando ↗
Challenge®

Les Ardennes
en février →
← en mai
en janvier ↓



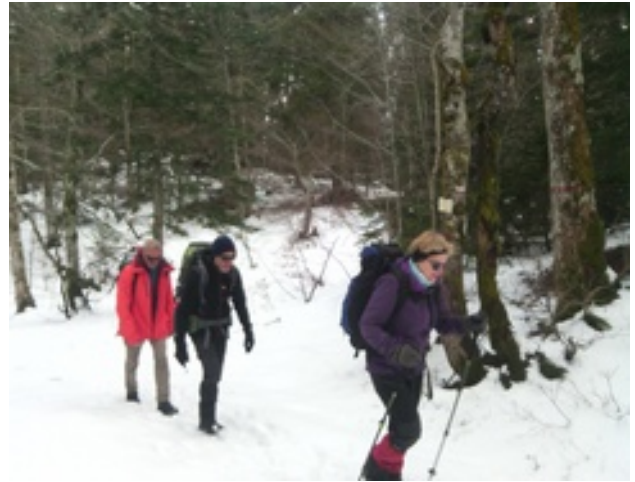


Randonnée itinérante de Printemps dans le Jura *du 24 avril au 1^{er} mai 2019*

Où sont les raquettes ?

Mercredi 24 avril : Nous avons rendez-vous à Vuillafans (Doubs) en fin d'après-midi. Le gîte est confortable, l'accueil est très chaleureux. Devant un apéritif, nous apprécions nos derniers moments de repos avant « d'attaquer » la rando.

Jeudi 25 avril : Un petit circuit de mise en jambe (11 km) au départ de Mouthier-Haute-Pierre pour remonter jusqu'à la source de la Loue, avant de rejoindre le Haut-Jura en voiture. Il fait beau, un franc soleil brille, l'air est tiède. Un petit sentier sinueux et quelques échelles nous conduisent à la grotte des Faux-Monnayeurs. Nous nous engageons dans une galerie étroite, pour voir ! (la grotte est empruntée par les spéléologues). Nous rebroussons chemin et remontons les gorges de Nouailles jusqu'à la source. La gorge est profonde, impressionnante par endroit, superbe. En deux heures trente, nous avons atteint la source qui coule abondamment.



Pause déjeuner et retour en surplomb de la rivière par la rive droite. Nous prenons alors la route vers les Rousses. Demain, les choses sérieuses commencent : la montagne, les dénivelés, les distances !



Vendredi 26 avril : Au réveil, une fine pellicule blanche recouvre les alentours et nous ne sommes qu'à 1070 mètres d'altitude. Qu'en sera-t-il dans la Forêt du Massacre ? Là-haut vers 1400 mètres ? Arriverons-nous à cheminer jusqu'à Lajoux, notre prochaine étape ? Y aura-t-il trop de neige pour passer ? Faudra-t-il modifier l'itinéraire ? Dans les consignes de départ, l'organisatrice avait conseillé de se munir de guêtres au cas où il resterait quelques plaques de neige ! Ce sont nos raquettes que nous aurions dû prendre ! La neige est là, elle ne nous quittera plus !

Nous partons sous le soleil. Au belvédère des Dappes, nous rencontrons une couche de 5 cm qui ne gêne guère notre progression. Au pique-nique, nous constatons que le temps se couvre indéniablement et la neige se met à tomber, drue, abondante, sans interruption jusqu'à notre arrivée au gîte en fin d'après-midi.

Samedi 27 avril : Aujourd'hui, randonnée en boucle vers le point de vue des Grés et le chapeau de gendarme de Septmoncel. Un peu de neige au sol. Nous empruntons le sentier des lapidaires, c'est un itinéraire varié : combes, pâturages, forêts et le joli hameau du Manon, le préféré des randonneurs, avec son grenier fort ! La pluie nous laisse tranquille jusqu'au repas, mais nous avalons les dernières bouchées sous les capes de pluie !

Dimanche 28 avril : Oh, surprise ! Il a neigé, beaucoup neigé, 10 cm recouvrent le paysage alentour. La consultation des différents sites météo, la veille au soir, grâce à notre 4G (clin d'œil), et pour trouver le plus optimiste d'entre eux, n'y a rien changé ! Nous devons pousser la voiture pour la sortir de son stationnement. Les sentiers ont disparu, ils sont recouverts par une bonne couche blanche bien molle. Nous modifions l'itinéraire et allons par des chemins plus larges et surtout davantage visibles. L'après-

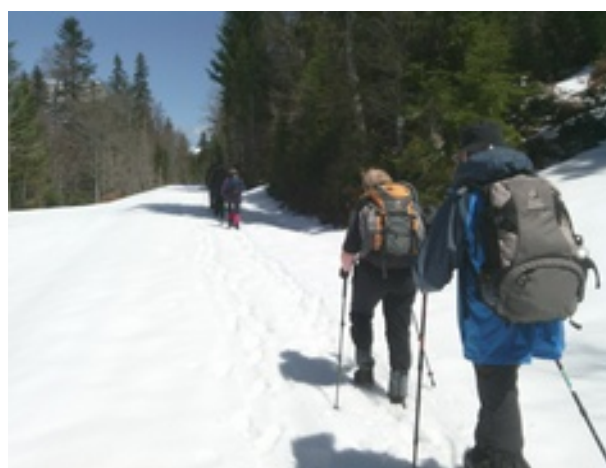
midi de marche se fait sous une neige qui tombe sans discontinuer. A l'arrivée, dans un refuge de montagne rustique mais très accueillant, le feu est allumé dans les deux poêles. Les chaussures seront vite sèches. Le site est vraiment magnifique.



Lundi 29 avril : Il fait beau. Heureusement, car il nous est proposé en option, et pour ceux qui le souhaitent, une variante par les crêtes jurassiennes, le Mont-Rond et le Colomby de Gex (1688m d'altitude), sous la responsabilité de Fabrice, lui aussi initiateur fédéral randonnée montagne. Pour cet itinéraire, quelque 1100m de dénivelé positif et plus de 20 kilomètres sont annoncés. Pour ceux qui préfèrent un chemin plus tranquille, ce sera une jolie combe (La bien-nommée Bellecombe) pour rejoindre Mijoux. Donc chacun de son côté et rendez-vous le soir ! A l'arrivée, tout le monde est content et a

pu profiter d'une randonnée dans la neige sous un soleil radieux.

Mardi 30 avril : Le beau temps est toujours là, nous allons peut-être pouvoir gravir la Dôle (1 677 m, en Suisse), on en parle depuis le début de la randonnée. Ce ne serait pas pareil sans la Dôle ! Jusqu'à la Faucille, ce sont de beaux et larges chemins qui s'élèvent lentement au-dessus du bourg, ensuite des petits sentiers à travers gorges et rochers, difficiles à deviner sous l'épaisse couche de neige. La descente sur La Vattay, point de rendez-vous du midi, n'est pas évidente non plus : par endroit les amas de neige sont importants, le sentier est vierge et nous devons donc "faire la trace". Le repas de midi sous le soleil est apprécié et nous flânons un peu. L'après-midi, les 500 mètres de dénivelé (toujours par grand soleil) sont effectués rapidement et entièrement dans la neige. A la Dôle, la vue sur le Mont-Blanc nous récompense. Avantage des pentes neigeuses et dégagées, la descente est « en direct » et rapide, et nous rejoignons très vite La Cure, point de départ du circuit. La boucle est bouclée !



Mercredi 1^{er} mai : Au retour, un détour par les salines royales d'Arc-Et-Senans Le vert des pelouses de ce site majestueux a remplacé le blanc de la neige des chemins. Nous terminons notre séjour en touristes.

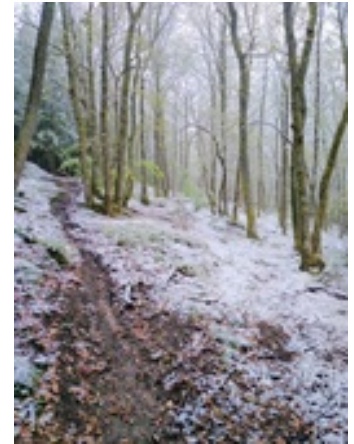


Neige Printanière

Rando autonomie les 4 et 5 mai 2019

À Joigny, ce premier week-end de mai, quatre cafistes prennent, sous une pluie fine, le train pour la Vallée dont les hauteurs blanchissent au cours du trajet.

Arrivés à Haybes-La-Jolie, l'accès à la vallée du Mourron se fait sous de blancs flocons qui s'intensifient le long de la montée vers le rocher Madame de Cormon.



Plus nous avançons, plus le tapis neigeux s'épaissit sous nos pieds. Nos regards se régaler des paysages qu'offre cette neige printanière sur les verts tendres des jeunes feuilles.

Après avoir cheminé sur la vieille Allée des Chênes, dans les sentes marécageuses du plateau, déjeuner aux Hauts-Buttés dont nous longerons le marais afin de rejoindre sous une petite grêle, le Ravin de l'Ours et en découvrir les particularités.

C'est sous un timide soleil que nous accédons sur le lieu du bivouac dans les alentours des Six Chênes.

Johann et Sébastien, maîtres experts es bivouac, nous initient

aux opérations nécessaires pour s'assurer une bonne nuit:

- comment choisir l'endroit pour installer son hamac, mettre le « TARP » (bâche de protection) ;
- préparer le feu, choix de son emplacement, du bois d'allumage et d'entretien ;
- savoir se détendre avec la convivialité d'une soirée bivouacs à savourer un petit déjeuner frisquet avant de tout remettre en place et ne laisser aucune trace de notre passage.

Départ pour un deuxième jour qui risque d'être un peu humide. Laissant les Woïries sur notre droite, nous prenons la direction du Roc La Tour.

Une petite pluie fine de printemps nous accompagne le long du chemin pour la montée au Liry où, profitant du point de vue, nous pique-niquons rapidement.

Les sentiers escarpés, constellés d'embûches retardent un peu la progression du petit groupe.

Enfin le but est atteint; retour pédestre en gare de Joigny, après deux belles et dépaysantes journées. Cela mérite bien une petite mousse !

Merci aux organisateurs : Johann et Sébastien



Monique, Périne

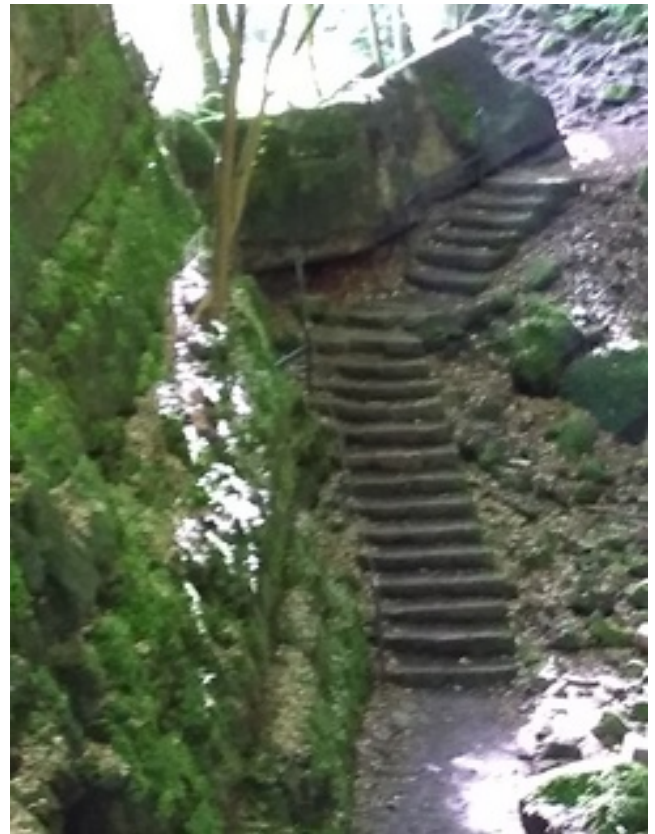
Si vous souhaitez vivre et découvrir un zeste d'aventure en Terres Ardennaises, contactez Johann ou Sébastien, deux trekkers, avertis, confirmés et attentifs.



*Petite Suisse Luxembourgeoise
du 7 au 10 juin 2019*

Week-end de Pentecôte à Echternach

Entre marches, grottes, failles, défilés, gorges et petits sentiers tortueux.





« Queyras d'été » du 18 au 25 juin

Juin est propice à la découverte du Queyras, sa flore et sa faune alpestres sont à cette période en pleine expansion. Nous sommes huit à nous retrouver au hameau de l'Echalp pour cinq jours de randonnée.

J 1: Du gîte nous prenons la direction des lacs Egorgéou et Foréant sous le soleil matinal. Au départ, une douce ascension nous laisse contempler le Mont Viso avant de se raidir pour accéder au lac Egorgéou, lieu idéal pour la pause déjeuner avant d'amorcer le retour.



J 2: Avec un doux soleil nous partons, cheminant au travers une forêt de mélèzes peuplée d'anémones pulsatiles, pour atteindre le Col Lacroix et admirer la plaine italienne du Pô. De retour au gîte, petite escapade à Ristolas, Abriès et Le Roue.

J 3: Du parking de la Roche Écroulée, nous montons au point de vue du Belvédère du Viso tout en assistant aux joutes (amicales ou coquines ?) d'insouciantes marmottes, pour notre plus grand plaisir. Arrivés au refuge, omelettes, bières et cafés s'imposent afin d'affronter sous un temps gris et venteux la descente qui se terminera par un spectaculaire orage.





J 4: Journée touristique. Quittant la Vallée de la Guisane nous faisons une excursion à Saint- Véran, le plus haut village de France en altitude (2000m). Déambuler au travers des rues nous permet de percevoir les difficultés de la montagne particulièrement la rude et laborieuse vie de leurs aïeux. Nous pique-niquerons à l'entrée de Ceillac avant d'en visiter les moindres recoins.

J 5: Pour ce dernier jour queyrsinien gentianes de Koch, trolls nous accompagnent lors de la montée au lac Sainte Anne, puis au lac Miroir qui restitue fidèlement le reflet des sommets environnants. Après une longue descente fortement pentue nous parvenons au parking de Chaurionde.



Encore une belle sortie
« montagne »...

Merci à Jean-François pour
ces beaux itinéraires !

*Jean-François, Annic, Claude,
Jacques, Marie-Odile, Marie
N, Marie T, Monique*

Photos Marie T. et Monique.



TOUR DES AILEFROIDES

Le projet de cette haute route au cœur du massif des Écrins est né d'une envie de mêler randonnée itinérante en montagne et alpinisme. Les itinéraires de haute route permettent de passer de refuges en refuges par les hauts cols de ce massif, sans redescendre en vallée durant plusieurs jours. Le tour des Ailefroides est remis au goût du jour dans le topo du guide Sébastien Constant, « Voies normales et classiques des Écrins », paru aux Éditions Constant en 2017.



Du Col, vue sur le sommet des Bans et le cirque de la Pilatte

Nous étions un groupe de 7 du CAFCA : Philippe, Michelle, Didier, Fabrice, Benoît, Johann et J-Pierre. Dans ce type d'itinéraire, toutes les compétences de montagnard sont requises : endurance, pose des pieds, cramponnage, encordements, sens de l'itinéraire, respect des horaires, et surtout esprit d'équipe et enthousiasme.



Au sommet de l'Ailefroide, la montée fut longue, il est temps de redescendre

L'idée est de partir du village d'Ailefroide, de rejoindre le refuge du Sélé (J1), de monter au sommet de l'Ailefroide Orientale, 3847 m (J2). Puis de rejoindre le refuge de la Pilatte en passant par le Col du Sélé, 3283 m (J3). Du refuge, monter au sommet du Gioberney, 3352 m et rejoindre le refuge de Temple Écrins (J4). Ensuite monter au Col des Avalanches, 3499 m et retour au refuge (J5). Et terminer la boucle en revenant à Ailefroide par le Col de la Temple, 3321 m (J6).



Mi-journée : prêts pour quitter la Pilatte et rejoindre le refuge de Temple-Écrins

Haute route au cœur des Écrins et découverte de l'alpinisme du vendredi 2 au mardi 6 août 2019

Mais nous subissons de plus en plus les effets du changement climatique, et on sait qu'en haute montagne ils s'accroissent plus qu'ailleurs. Or, ce type de parcours devient compliqué à effectuer au cœur de l'été, et mériterait d'être décalé en fin de printemps. Les névés sont rares, les glaciers, déjà diminués, sont très ouverts.

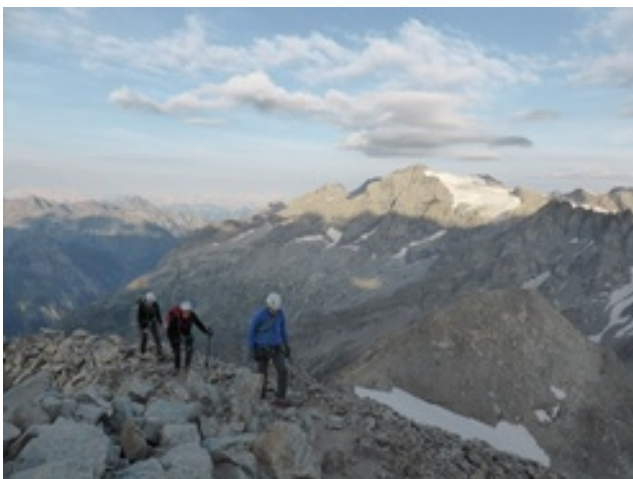


Remontée du glacier de Sélé vers le col du Sélé



Petite pose et mise des crampons

Ce qui laisse l'impression de traverser d'immenses champs de pierres, de cailloux, voire de graviers. Les difficultés et la dangerosité augmentent d'année en année (voir La Montagne et Alpinisme automne 2018 et Montagnes Magazine octobre 2019)



Arrivée au sommet du Gioberney, avec vue sur le Valgaudemar



Glacier de la Pilatte, on ne relâche pas la concentration au milieu des crevasses



Massif du Mont-Blanc du 8 au 15 septembre 2019



Le chalet alpin du CAF au hameau du Tour a été un point de chute accueillant pour la semaine. Les itinéraires étaient variés, entre petits sentiers, pierriers, alpages, sommets et lacs.

Quelques pas d'escalade, quelques échelles et quelques mains courantes étaient là pour pimenter un peu la marche (les randonneurs adorent !). Le Mont Blanc en ligne de mire tous les jours, l'approche des glaciers et le soleil presque estival ont fait de ce séjour une belle réussite

Les propositions de sorties en montagne ont-elles été trop nombreuses cette année au Club Alpin des Ardennes ?

Après le Jura pour se mettre en jambe, le Haut-Guil dans les Alpes, le tour des Ailefroides dans le massif des Écrins en randonnée alpine et alpinisme (là c'était du costaud !), un séjour dans le massif du Mont-Blanc était proposé du 8 au 15 septembre mais il n'y a eu que 6 participants ; ce qui n'a nullement empêché le séjour de se dérouler au mieux.



7500 mètres de dénivelé positif ont été « avalés » pendant les 6 jours de quoi faire apprécier le soir les petits plats succulents de Véronique, la « gardienne » du chalet.

Il nous reste quelques belles images dans la tête : le glacier du Tour, le col de la Terrasse, ou la « jonction » (lieu bien nommé où le glacier du Taconnaz et celui des Bossons se rencontrent), de quoi nous faire patienter jusque l'année prochaine !

Fabrice et André

COTISATIONS 2019-2020

Tarifs valables du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020

CATEGORIES	DEFINITION DES CATEGORIES	COTISATION AVEC RESPONSABILITÉ CIVILE	COTISATION AVEC RC ET ASSURANCE FACULTATIVE
T1	Titulaire de 25 ans et plus (né avant le 01/01/1996)	68,00 € *	90,00 € *
J1	Jeune de 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1996 et le 31/12/2001)	52,00 € *	69,00 € *
J2	Jeune de moins de 18 ans (né après le 31/12/2001)	46,00 € *	63,00 € *
C1	Conjoint de membre titulaire dans le même club	50,00 €	72,00 €
E1	Enfant de membre de 18 à 24 ans	41,00 €	58,00 €
E2	Enfant ou petit-enfant de membre de moins de 18 ans	34,00 €	51,00 €
A1	Membre de plus de 65 ans et cafiste de plus de 10 ans (né avant le 01/01/1955 et inscrit avant le 01/09/2010)	57,00 €	79,00 €

* **5 € d'entrée** sont demandés aux nouveaux adhérents pour les catégories T1, J1 et J2

Nécessité d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des sports de montagne pour la première adhésion (hors compétitions). Visite médicale annuelle conseillée (consultation possible au centre médico-sportif de l'OMS de Charleville-Mézières). Renouvellement obligatoire à une fréquence variant selon l'âge.

La cotisation **n'inclut que l'assurance obligatoire Responsabilité Civile (RC)** fournie par la fédération (14,30 €), c'est-à-dire les dégâts causés à autrui. **L'assurance de Personne (AP)** facultative (22 € pour T1) couvre les dommages corporels et certains frais. **Possibilité d'assurances renforcées** incluant plus de garanties (voir notice d'assurance fournie ou le site internet). Votre assurance personnelle peut ne pas prendre en charge ce genre de risques. Il est utile de relire ses contrats et de réfléchir à l'opportunité de souscrire aux extensions de garanties proposées par le club pour partir « l'esprit tranquille » !

Possibilité d'abonnement simultané à la revue de la fédération « Montagne et Alpinisme au tarif de 21 € (+5 € si envoi à l'étranger soit 26 €).



Règlements par chèque à l'ordre du CAFCA (et non pas CAF08) ou carte bancaire par inscription en ligne. Coordonnées bancaires pour virement disponibles sur demande.

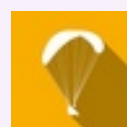
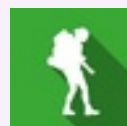
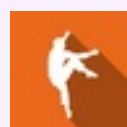
Possibilité de **première** adhésion à tarif réduit (-10 € environ) à partir du 1^{er} avril 2019.

Adhésions valables jusqu'au 30 septembre 2020 – Assurance RC jusqu'au 31 octobre 2020

Le Club alpin dans les Ardennes ? C'est qui ? C'est quoi ?

Le club alpin dans les Ardennes, la saison 2018-2019, c'était :

- **163 adhérents** répartis en 75 femmes et 88 hommes, dont 19 « jeunes » de moins de 25 ans ;
- Pour l'encadrement des brevetés dont 2 en alpinisme, 3 en escalade, 6 en randonnée pédestre et de nombreux adhérents formés en interne en escalade, cartographie et alpinisme (formations niveaux 1) ;
- Séances et sorties « escalade » : 50 entraînements, pour un cumul de 470 participations enfants et 924 participations adultes avec les sorties ponctuelles... dont l'organisation d'un séjour avec le club SKII de Vriage-aux-Bois dans les massifs des Baronnies dans la Drôme (6 jours et 13 participants) ;
- Sorties « montagne » : Grand Parcours Alpinisme Vosges , Tour des Ailefroides, mini trek en autonomie, randos dans les Vosges, le Jura, le Luxembourg, le massif du Mont-Blanc, le Queyras ;
- En randonnée, les dimanches, 22 sorties, soit 290 j.participant ; les randonnées sportives, 4 sorties, soit 27 j.participant ; les lundis 17 sorties, soit 181 j.participant ; et les jeudis, 51 sorties, soit 975 j.participant ; soit au total, 94 randonnées représentant 1 473 j.participant ; co-organisation et participation au Rando Challenge ;
- Et aussi ponctuellement d'autres activités : parapente avec le club « Pointe Ardennes Parapente », techniques d'encordement et de secours, slackline, initiation cartographie, balisage des chemins avec le comité départemental de randonnée pédestre, équipement et nettoyage des sites d'escalade avec SKII, encadrement d'organismes (AAPH, J'SPR08, centre de loisirs du Nord), participation aux comités locaux, régionaux et fédérales de randonnée, d'escalade ;
- Tout cela sans interruption dans les Ardennes depuis 1950 !



SECTION : ARDENNES

CLUB ALPIN FRANÇAIS
FONDÉ LE 2 AVRIL 1874
RECONNU D'UTILITÉ PUBLIQUE PAR DÉCRET DU 31 MARS 1882
SOCIÉTÉ AGRÉÉE PAR LE MINISTRE DE LA GUERRE LE 16 MARS 1920 (S.A.G. N° 7.764)
7. RUE DE LA BOÉTIE. PARIS (8^e)

CHARLEVILLE. LE 195